

Scala Douglas dello stato del mare vivo		
<i>Cifra</i>	<i>Altezza onde (m)</i>	<i>Termine descrittivo</i>
0	0	<i>calmo, calm (glassy), calme (sans rides)</i>
1	0 ÷ 0,1	<i>quasi calmo, calm (rippled), calme (ridée)</i>
2	0,1 ÷ 0,5	<i>poco mosso, smooth (wavelets), belle (vaguelettes)</i>
3	0,5 ÷ 1,25	<i>mosso, slight, peu agitée</i>
4	1,25 ÷ 2,5	<i>molto mosso, moderate, agitée</i>
5	2,5 ÷ 4	<i>agitato, rough, forte</i>
6	4 ÷ 6	<i>molto agitato, very rough, très forte</i>
7	6 ÷ 9	<i>grosso, high, grosse</i>
8	9 ÷ 14	<i>molto grosso, very high, très grosse</i>
9	> 14	<i>tempestoso, phenomenal, énorme</i>

Scala del mare lungo		
<i>Cifra</i>	<i>Termine descrittivo</i>	
0	<i>nessuna onda lunga</i>	<i>Lunghezza</i>
1	<i>onda corta / media e bassa</i>	<i>corta - short - courte < 100 m</i>
2	<i>onda lunga e bassa</i>	<i>media - average - moyenne 100 m ÷ 200 m</i>
3	<i>onda corta e moderata</i>	<i>lunga - long - longue > 200 m</i>
4	<i>onda media e moderata</i>	
5	<i>onda lunga e moderata</i>	<i>Altezza</i>
6	<i>onda corta e alta</i>	<i>bassa - low - faible < 2 m</i>
7	<i>onda media e alta</i>	<i>moderata - moderate - moderee m 2 ÷ 4 m</i>
8	<i>onda lunga e alta</i>	<i>alta - heavy - haute > 4 m</i>
9	<i>onda confusa</i>	